

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	Arrabona szociális	Tárkonyos sertésraguleves Mákos tészta Alma	Zöldbableves Sült kolbász Sült hurka Hagymás tört burgonyával	Erőleves Kiskocka tésztával Lencse főzelék Főtt bécs virslivel Félbarna kenyérral	Magyaros karfiolleves Mézes mustáros sertésragu Copfocska tésztával	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával	Magyaros sertésraguleves Fánk Mandarin	Vajgaluskaleves Párolt csirkemell Sajtmártással Párolt rizszel
		Energia: 1,042.50 Kcal / 4,357.65 KJ	Energia: 1,610.22 Kcal / 6,730.72 KJ	Energia: 1,034.83 Kcal / 4,325.59 KJ	Energia: 665.26 Kcal / 2,780.79 KJ	Energia: 924.14 Kcal / 3,862.91 KJ	Energia: 664.05 Kcal / 2,775.73 KJ	Energia: 966.11 Kcal / 4,038.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		41.17 g 31.96 g 7.45 g	73.57 g 104.80 g 33.39 g	53.85 g 40.61 g 11.89 g	30.74 g 45.61 g 14.14 g	32.88 g 47.11 g 16.99 g	23.49 g 25.84 g 5.04 g	57.45 g 36.08 g 14.61 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
146.41 g 25.00 g 3.12 g	90.96 g 0.02 g 11.70 g	112.34 g 0.08 g 5.82 g	33.53 g 4.22 g 4.44 g	90.11 g 7.48 g 9.02 g	83.50 g 19.62 g 3.79 g	102.98 g 0.19 g 6.15 g		
1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(6),(12)	1,7,9,10,(12)	1,7,9,15,(12)	1,7,9,(3),(5),(6),(8),(1	1,3,7,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tej-te 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófi 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető